

[View this email in your browser](#)

B les entrepreneures BIENVEILLANTES

Bonjour <<Prénom>>,

En ces temps incertains, il est essentiel que la solidarité fleurisse dans nos vies.

Les entrepreneures bienveillantes veillent au grain pour vous amener du réconfort et vous aider à développer votre activité en douceur malgré cette période si particulière.

Mot de la Présidente - Spécial reconfinement.

Mes chères bienveillantes, vous n'avez pas attendu que le monde soit doux pour lancer vos activités.

Vous n'avez pas attendu d'avoir toutes les réponses pour faire le grand saut.

Vous êtes courageuses, créatives, brillantes, multi-potentiels la plupart du temps, vous êtes aussi liées les unes aux autres. Vous vous bougez, pour créer du lien et inventer des solutions.

Ce qui nous arrive vous donnera encore plus d'élan, au lieu de vous arrêter. Car c'est comme cela que nous avons toutes commencé : avec l'envie de réparer ce monde et cette société, chacune à notre niveau.

Vous êtes les entrepreneures qui incarnent le changement, le basculement vers une société plus juste, plus équitable, plus responsable et plus consciente. C'est le moment de laisser vos projets s'envoler, car le monde n'a jamais eu autant besoin de vous mesdames ! Vous êtes plus fortes que vous ne l'imaginez... et cette force n'implique pas d'être (en apparence en tout cas) "au top" en toutes circonstances. Au contraire, vous avez déjà compris que se montrer sensible et vulnérable était une preuve de votre humanité et donc, de votre capacité à surmonter les défis, les épreuves, pour grandir et avancer.

Le moment est venu de sensibiliser les autres à votre cause, votre projet, vos idées (que je sais belles et nobles). Usez et abusez du groupe pour rester en lien avec toutes les autres...

Surtout, n'oubliez pas que nous sommes ensemble ❤️

Céline Afonso-Tirel.

Des entrepreneures bienveillantes qui s'engagent de plus en plus...

Nous bénéficions de membres actives depuis le début de cette incroyable aventure humaine.

Et cette magnifique association vit grâce à votre participation à nos événements et à votre implication.

Aujourd'hui, nous avons l'honneur de vous annoncer que la team social media s'agrandit : [Carole Hernandez](#) va désormais se charger de la création de visuels des posts de la page Facebook et de la page LinkedIn, et [Maud Devanne](#) s'occupe désormais de la modération de la page Facebook et du compte Instagram ! Merci à elles.

Les entrepreneures bienveillantes sont présentes sur les réseaux sociaux : suivez-nous !

Si ce n'est pas encore le cas, vous pouvez désormais nous ajouter à vos abonnements réseaux sociaux ! Notre équipe de choc fera en sorte de vous amener de la douceur et de la créativité dans vos quotidiens d'entrepreneures.

Alors, si le cœur vous en dit, suivez-nous ici :

Instagram : <https://www.instagram.com/les.bienveillantes/>

Facebook : <https://www.facebook.com/lesentrepreneuresbienveillantes/>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company/les-entrepreneures-bienveillantes/>

Comme à notre habitude, nous postons en mode "slow" afin d'apporter de la visibilité à notre philosophie et nos actions, sans spammer votre fil d'actualité.

Pour fêter nos 1000 membres du groupe Facebook, nous avons envie de vous faire un cadeau !

Notre envie de sororité a conquis des cœurs et c'est avec une certaine fierté que nous fêtons nos 1000 entrepreneures bienveillantes !

Nous vous proposons de partager notre joie avec vous en organisant un petit jeu concours avec tirage au sort.

A la clé ? Des accompagnements avec des entrepreneures bienveillantes expérimentées qui pourront vous apporter leur expertise. Alors, restez connectées, nous vous en dirons plus incessamment sous peu sur nos réseaux sociaux !

Des afterworks et des ateliers, encore et toujours, pour mieux se rencontrer.

L'engouement pour les afterworks et ateliers en ligne nous pousse à tenir la cadence ! D'ailleurs, voici le témoignage de Barbara qui a eu la gentillesse de bien vouloir nous apporter son ressenti lors du dernier afterwork du 13 octobre dans un bel [article](#).

Et pour vous mettre en appétit, voici les prochains ateliers en ligne animés par certaines de nos entrepreneures :

- [Dounia Zellou](#) avec "Développez votre lâcher-prise en mouvement" : inscription via [Helloasso](#).
- [Hélène Pierson](#) nous fait le plaisir de vous inviter à une 2e édition de son atelier sur les émotions positives. Elle vous fera part du créneau choisi sur le [groupe Facebook](#) donc n'hésitez pas à le consulter régulièrement. 😊 Nous lancerons ensuite les inscriptions.

Venez nous faire découvrir vos talents lors de nos ateliers !

Nous savons que certaines d'entre vous n'osent pas encore franchir le pas. Mais soyez rassurées : nous sommes bienveillantes et nous serons ravies de découvrir vos talents.

Si vous souhaitez organiser un atelier pour aider, à votre façon, les autres membres de l'association, alors contactez charlotte.maury33@gmail.com avec votre proposition.

Dès l'an prochain, nous mettrons en place un formulaire sur le site pour les candidatures aux ateliers.



Nos petits conseils du mois !

Apprenez à être bienveillante avec vous-même et à lâcher prise. Nous sommes persuadées que vous faites déjà de votre mieux !

- Osez être indulgente avec vous. Cet article saura sans doute vous convaincre que vous écouter et prendre soin de vous sont la base pour mieux avancer : <https://www.psychologies.com/Travail/Bien-etre-au-travail/Aimer-son-travail/Articles-et-Dossiers/Pour-etre-bien-dans-votre-travail-soyez-bienveillant-avec-vous-meme>
- Afin de prendre du recul, rien de mieux qu'une méditation de 10 minutes par jour. Pour vous initier à cette activité avant de passer à l'étape supérieure, c'est par là : <https://www.petitbambou.com/fr/>



Où en sommes-nous ?

- Nombre d'adhérentes : 155
- Et si jamais vous aviez envie de devenir adhérente, alors [bienvenue !](#)



Copyright © 2020 Les Entrepreneures Bienveillantes, All rights reserved.

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

